

# CRIANÇAS QUE VOAM SÓ NOS FILMES

## Saiba como dar mais segurança às suas crianças

Tenha atenção redobrada quando pretender substituir as suas janelas antigas por novas janelas eficientes.

Quando escolher as suas novas janelas eficientes deve optar por soluções que garantam mais segurança às suas crianças.

A prevenção da queda accidental de crianças pelas janelas passa por uma correta escolha da solução a instalar.



# CRIANÇAS QUE VOAM, SÓ NOS FILMES

## Prevenção de queda accidental de crianças pelas janelas

Ingressam todos os anos nas urgências dos hospitais portugueses, crianças vítimas de quedas. Muitos desses acidentes correspondem a quedas de altura elevada.

Entre 2002 e 2012, segundo dados do Instituto Nacional de Estatística (INE), houve 74 mortes de crianças devidas a quedas. Dessas, 31% corresponderam a acidentes com crianças entre 0 e 4 anos. Nesta idade, as crianças correm mais riscos já que são naturalmente mais curiosas mas não têm capacidade de reconhecer o perigo.

**‘Cerca de 40% das quedas de alturas elevadas são fatais para as crianças. Uma análise dos produtos envolvidos em acidentes por queda permitem constatar que as varandas e janelas de edifícios são os produtos que aparecem mais vezes associados às quedas (40%)’.**

*Fonte de dados: APSI, Quedas em crianças e jovens - Um estudo retrospectivo (2000-2013)*

Estas situações ocorrem, normalmente, nos meses mais quentes do ano, nos quais as portas e janelas exteriores estão abertas dia e noite. Por outro lado, a maioria das janelas existentes instaladas nos edifícios pode ser facilmente aberta, de forma intuitiva, pelas crianças mais pequenas.

Infelizmente, os atuais regulamentos e legislação nacional ainda não preveem (quer para obras novas quer para obras de reabilitação) a exigência de requisitos de segurança contra a queda em altura das crianças. Não preveem ainda que as portas e janelas exteriores disponham de vidros de segurança com proteção ao choque e dispositivos de ferragem de segurança (fechos, muletas com chave, ...).



**Por esta razão, é imprescindível que se vai arrendar, comprar ou reabilitar uma casa antiga, tenha em atenção a necessidade de instalar novas portas e janelas exteriores que disponham de mecanismos de segurança para as suas crianças.**

## Janelas eficientes com mais segurança

**É necessário evitar que as nossas crianças possam ter uma queda accidental através das janelas e portas exteriores. Para isso, é imprescindível que as suas janelas e portas exteriores disponham de dispositivos de segurança.**

Os sistemas e/ou dispositivos de segurança destinam-se a reduzir o risco de queda accidental através das janelas, permitindo ao mesmo tempo que com a sua utilização normal, as janelas mantenham o seu desempenho térmico e acústico, ao mesmo tempo que está garantida a durabilidade do produto.

Os dispositivos de segurança podem ser desativados temporariamente para operações de manutenção, de limpeza e/ou de ventilação.

**As soluções que se apresentam seguidamente devem ser solicitadas para as suas novas janelas.**

# Dispositivos de segurança que reduzem o risco de queda acidental através das suas portas e janelas exteriores

- 1** Solicitar janelas com manete de fecho com chave. No caso das janelas oscilo-batentes, com este tipo de manetes impede-se a possibilidade de desbloquear, sem chave, a posição de oscilante para a posição de abertura total da janela.



- 2** Solicitar janelas com sistema de ferragem invertido: “oscilar antes de abrir”. Com este tipo de ferragens o primeiro movimento de abertura é contra-intuitivo para as crianças (primeiro abre na posição oscilante e não na posição de abrir). A ventilação pode ser feita sem correr riscos. A janela só pode abrir por completo através da abertura com chave, a qual não estará na posse da criança. Se mais tarde, o espaço deixar de ser utilizado por crianças, pode sempre remover-se o bloqueio de segurança.

- 3** Em complemento, pode solicitar a colocação de limitadores de abertura, os quais não devem permitir abrir a janela mais do que 90 mm.



**1** Oscilo **2** Abertura

- 4** Pode igualmente solicitar fechos nas janelas (colocados nos aros das janelas).



**ATENÇÃO!**

Os dispositivos de segurança que se apresentam podem ser combinados. No entanto, é necessário consultar um profissional especializado na instalação de janelas.

## Outras recomendações

- Não é aconselhável, a instalação de portadas exteriores em pisos elevados já que esta situação obriga a que na ação de abertura e fecho e/ou limpeza, as pessoas se pendurem no vão.
- A existência de estores, portadas ou mosquiteiros instalados pelo exterior não evitam quedas (sempre que as janelas estejam abertas).
- Atenção às guardas de varanda que não sigam as recomendações técnicas em vigor (Norma Portuguesa NP4491-2009).
- Qualquer sistema que se adote deve permitir, em caso de acidente como um incêndio, a abertura rápida por parte de um adulto.

## Vidro

Complementando a proteção relativamente às quedas acidentais, aproveite para solicitar janelas dotadas de vidros de segurança com proteção ao choque (vidros laminados de segurança ou vidros temperados dependendo da situação). Caso o vidro se quebre por razões acidentais, as suas crianças ficam mais protegidas.

**Sempre que esteja com as suas crianças não se esqueça de ter uma vigilância ativa!**

**As suas janelas devem cumprir as exigências técnicas e as características essenciais da Marcação CE (norma NP EN 14351-1: 2008 + A1: 2011) e atender aos requisitos da norma EN 13216-5:2011+A1:2014.**

**Antes de escolher as suas novas janelas deve consultar uma empresa especializada no fornecimento e instalação de janelas eficientes. Opte sempre por empresas e profissionais qualificados.**



#### **Sede Social**

Avenida Salgueiro Maia, 978  
Apartado 1647 - Abóboda  
2785-503 S. Domingos de Rana

#### **Escritório**

Quinta da Fonte  
Rua dos Malhões, Edifício D. Pedro I  
2770-071 Paço de Arcos  
Tel: 21 445 70 70  
Fax: 21 000 16 75

[janelaseficientes@anfaje.pt](mailto:janelaseficientes@anfaje.pt)

[www.anfaje.pt](http://www.anfaje.pt)

**Membro associado:**



**Com o apoio:**



[www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)